**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение города Новосибирска
«Детский сад № 144 «Сказкоград»**

**Адрес: 630108 г. Новосибирск,
ул. Станиславского,4а**

**тел/факс 3515638
e-mail:ds_144@edu54.ru**

ПРИНЯТО:
Принято педагогическим советом,
протокол № 1, от 31.08.2026 г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 144
_____ А.В. Баландина
приказ №[illegible] от 31.08.2026 г

Положение о режиме занятий обучающихся в МБДОУ д/с № 144 «Сказкоград»

1.Режим занятий воспитанников устанавливается на основе документа: «Санитарные требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26, утвержденного постановлением Главного государственного врача РФ от 02.06.2026 г № 19, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, Уставом ДОУ, Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно–правовыми актами, регламентирующими деятельность дошкольных образовательных организаций.

2.Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с № 144 «Сказкоград» разработана авторским коллективом педагогов ДОУ в соответствии с требованиями Федерального Государственного Образовательного Стандарта Дошкольного Образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264), с учётом особенностей образовательного учреждения, региона, образовательных потребностей воспитанников и запросов родителей (законных представителей) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее —- ФОП ДО) в соответствии с основными нормативно-правовыми документами регламентирующими деятельность образовательных дошкольных учреждений:

— Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;

— Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;

— Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»

— Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»

— Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»

— Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);

- Санитарные правила СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06. 2026 г № 19;

— Устав МБДОУ д/с № 144;

— Программа развития МБДОУ д/с № 144;

— Кодекс профессиональной этики педагога МБДОУ д/с № 144.

Программа отвечает образовательному запросу социума, обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных, психологических и физиологических особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности. Программа состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО. Объем обязательной части Программы составляет не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более

40%.

3.В соответствии с реализуемой программой под занятием понимается непрерывная образовательная деятельность (далее НОД), которую организует педагог группы, специалист детского сада.

4.НОД проводится в строгом соответствии с СанПин.

Режим занятий	**Возрастные группы**				
	1-ая мл.группа	**2-ая мл.группа**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подготовительная группа**
	не более 8-10 мин	не более 15 мин	не более 20 мин	не более 25 мин	не более 30 мин
Объем недельной образовательной нагрузки с реализацией дополнительных образовательных программ	1 ч 30 мин	2 ч 45 мин	4 ч	6 ч 15 мин	8 ч 30 мин
Перерывы между занятиями	Обязательный 10-ти минутный перерыв между занятиями				

5.Для детей раннего возраста (первая младшая группа) допускается осуществлять занятия в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке, во время прогулки.

6.Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в первой младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 и 1,5 часа соответственно.

7.В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

8.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

9.В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки

10.Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

11.Для профилактики переутомления проводятся физкультурные, музыкальные, ритмические паузы и т.п.

12.Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет (со второй младшей по подготовительную группы) организуются 3 раза в неделю.

13.Круглогодично, один раз в неделю для детей 5-7 лет (старшая, подготовительная к школе группа) занятия по физической культуре организуются на открытом воздухе.

При отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды соответствующей погодным условиям.

14.В летний период (июнь, июль, август) занятия не проводится. Для детей организуются спортивные, подвижные игры, экскурсии, наблюдения, занятия художественно-эстетической направленности, совместная деятельность со взрослым и т.п.)

15.Занятия организуемая воспитателями проводится с детьми в помещениях групп (подгруппами, группой), по физической культуре и музыке проводится специалистами в музыкальном зале, занятия организуемая специалистами (учитель-логопед, педагог-психолог, учителя-дефектолога) проводится в кабинетах специалистов по подгруппам и индивидуально.

16.Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, узкие специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объёме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, требованиям безопасности.